



## EN MISIÓN

### PARTE 4 - SANIDAD

Dios tiene una misión para cada uno de nosotros, pero esa misión sólo puede cumplirse si nuestra alma está saludable, y afortunadamente eso es posible para todos los que asumen la responsabilidad de cuidarla.

#### PREGUNTAS PARA COMENTAR

- 1.- ¿Qué fue lo más sobresaliente que Dios te habló por medio de este mensaje?
- 2.- Según vimos, el alma es lo más valioso que tenemos. Lee 2Samuel 10:1-5. Estos servidores no eran unos más del montón. Eran cercanos, confiables y por lo tanto, muy necesarios para el rey David, sin embargo él decidió hacerlos esperar hasta que su barba vuelva a crecer para volver a su servicio. Éste es un hombre con un corazón semejante al de Dios, entonces ¿Qué enseñanza deja esta historia acerca de las heridas del alma en un siervo de Dios?
- 3.- En el mensaje comparamos el alma con un patio en el que había crecido maleza. Sus dueños no eran culpables de que esas malas hierbas crecieran, pero tenían que tomar la decisión de combatir las hasta que el patio quedara limpio. Por favor, toma un tiempo para examinarte responsablemente y responde ¿Cuáles son las malezas que con más frecuencia intentan aparecer en tu alma? Para ayudarte en tu autoexamen aquí hay algunas de las malas hierbas que pueden arruinar tu alma y que con la ayuda de Dios puedes combatir hasta que desaparezcan: rencor, queja, pensar mal de los demás, desconfianza, egoísmo, estar a la defensiva, ser perfeccionista, comparar a las personas, hacer un drama de todas las cosas, considerarse superior, ser desagradecido, estar enojado, estar desanimado, despreciar a los demás, ser codicioso o avaro.  
¿De qué maneras las has combatido? Si no lo has hecho ¿Cómo podrías comenzar a combatir las?
- 4.- Según Filipenses 4:8 debemos enfocar nuestra mente en lo que sea verdadero, honesto, justo, puro y amable. ¿Qué significa para ti saber que tienes la capacidad de decidir en qué pensar y en qué no? ¿Sueles encontrarte pensando acerca de enfermedades, accidentes, desempleo o pérdida de algún ser querido? Cuando un pensamiento dañino como ellos intenta instalarse en tu mente ¿Qué podrías hacer para detenerlo?
- 5.- *“Camina con sabios y te harás sabio; júntate con necios y te meterás en dificultades.”* Proverbios 13:20. No se nos aconseja aislarnos de todo el mundo, pero este proverbio deja en claro que las personas con las que caminamos inevitablemente afectarán nuestra alma, para bien o para mal. ¿Puedes mencionar, sin dar nombres, alguna ocasión en la que sufriste algo por elegir caminar con la persona incorrecta? ¿Cómo describirías a quienes caminan a tu lado hoy? ¿Hay alguna relación que pueda perjudicar la salud de tu alma?
- 6.- En el mensaje se nos dijo que si hemos vivido alguna experiencia dolorosa es necesario hablar de lo sucedido con la persona indicada, pero no es saludable para el alma estar una y otra vez volviendo a hablar sobre lo ocurrido. ¿Por qué piensas que las personas caen en este error? ¿Por qué le hace daño al alma?

“ Debemos asumir la responsabilidad de cuidar nuestra alma. ”

